

zeitpunktarbeit

Systemisches Coaching
Menschen stärken,
Lösungen finden.

Praxisnah, fundiert und inspirierend.



zeitpunktarbeit

Ihre Vorteile

- Praxisnah & anwendungsorientiert – Durch Übungen, Rollenspiele und Supervision direkt umsetzbar.
- Flexibel & 100% online – Lernen von überall
- Fundiertes Fachwissen – Erprobte Methoden aus der systemischen Beratung und Persönlichkeitsentwicklung.
- Individuelle Betreuung – Kleine Gruppen für persönlichen Austausch und Feedback.
- Kein Vorwissen nötig – Einstieg ohne Coaching-Erfahrung möglich.
- Vielfältige Einsatzmöglichkeiten – Ideal für Führungskräfte, Berater und Menschen in sozialen Berufen.
- Karriereboost – Qualifikation mit wachsender Nachfrage im Markt.



zeitpunktarbeit

8 Wochen, 320 Unterrichtseinheiten

Mit Klarheit und Strategie zum Erfolg.

Freuen Sie sich auf eine Kombination aus spannendem Fachwissen und praktischer Anwendung - inklusive der Möglichkeit, Ihr eigenes Coaching-Projekt zu entwickeln.

Online mit persönlicher Lernatmosphäre

Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen

Digitale Weiterbildung, flexibel von jedem Ort aus und in einer vertrauten Gruppengröße - für bestmöglichen Lernerfolg.



zeitpunktarbeit

Unser Ansatz

- 1 Systemisch & lösungsorientiert – Menschen und Herausforderungen ganzheitlich betrachtenden persönlichen Bedürfnissen angepasst
- 2 Praxisnah & interaktiv – Lernen durch echte Coaching-Situationen und Übungen
- 3 Wissenschaftlich fundiert – Methoden basieren auf bewährten Coaching-Modellen
- 4 Nachhaltige Entwicklung – Selbstreflexion und langfristige Coaching-Kompetenz
- 5 Empathisch & wertschätzend – auf Augenhöhe, mit Fokus auf Vertrauen und persönliches Wachstum



zeitpunktarbeit

Impulse geben,
Wandel gestalten.

Systemisches Coaching bringt Menschen nachhaltig weiter – es eröffnet neue Perspektiven, fördert lösungsorientiertes Denken und stärkt die Selbstwirksamkeit. Wer langfristige Veränderungen begleiten möchte, setzt auf diesen ganzheitlichen Ansatz, der individuelle Potenziale entfaltet und echte Transformation ermöglicht.



zeitpunktarbeit

In klaren Schritten zum
zertifizierten Coach.

zeitpunktarbeit

1 Einführung in das systemisch-ressourcenorientierte Arbeiten

- Entwicklung der systemischen Perspektive
- Rolle und Beziehungsgestaltung des Coaches
- Grundlagen des systemisch-lösungsorientierten Beratungskonzepts

2 Einzelcoaching

- Anwendung des lösungsorientierten Vorgehensmodells
- Coaching als gemeinsames Finden von Lösungen
- Haltung des "neugierigen Nichtwissens"

zeitpunktarbeit

3 Variantenreichtum

- Vertiefung der ressourcen- und lösungsorientierten Haltung
- Arbeit mit Einzelpersonen in speziellen Situationen
- Erweiterung des methodischen Repertoires für mehr Sicherheit im Coaching

4 Einführung in die PSI-Theorie

- Coaching basierend auf der modernen Persönlichkeitstheorie (PSI).
- Verständnis der Persönlichkeitsentwicklung.
- Ansatzpunkte im Coaching auf sieben Ebenen.
- Motivation und Kommunikation im Coaching.
- Förderung der Selbstexploration.

zeitpunktarbeit

5 Problemlösungsstrategien und Interventionen

- Coaching bei Selbststeuerungsproblemen
- Gezielter Einsatz verschiedener Fragetechniken
- Übersicht über Methoden: Welche Probleme erfordern welche Interventionen?
- Impulse für Team-Coaching

6 Selbstmanagementtraining im Coaching

- Erarbeitung eines persönlichen Mottoziels
- Anwendung von Selbstmanagement-Techniken im Coaching



zeitpunktarbeit

Unsere Erfolgsfaktoren

Erfahrung & Expertise – Praxisnahes Coaching von erfahrenen Profis

Mehr als Theorie – echte Coaching-Erfahrung für Ihren Erfolg.

Wissenschaftlich fundiert – Basierend auf bewährten systemischen Ansätzen

Erprobte Methoden, fundiertes Wissen, nachhaltige Wirkung.

Zertifizierte Weiterbildung – Anerkannte Qualifikation mit Zukunft

Ihr Nachweis für Kompetenz – zertifiziert und zukunftsorientiert.

Praxisnah & anwendungsorientiert – Direkt umsetzbare Coaching-Methoden

Wissen, das nicht nur inspiriert, sondern in der Praxis überzeugt.

Nachhaltige Veränderung – Lösungen für sich selbst und andere entwickeln

Für echte Transformation – persönlich und professionell.

zeitpunktarbeit

Systemisches Coaching – Perspektiven erweitern,
Potenziale entfalten, Zukunft gestalten.

Wir unterstützen Sie bei der beruflichen Entwicklung.

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie Sie mit systemischem Coaching
Ihre Ziele erreichen – vereinbaren Sie noch heute Ihr Erstgespräch.

Telefonnummer: 030 220135570

E-Mailadresse: info@zeitpunktarbeit.de

zeitpunktarbeit e.K., Kolonnenstr. 8, 10827 Berlin

www.zeitpunktarbeit.de

